

「自ら生きる力を育むためのサポートプログラム」

Stepping Stones Program for Children

子ども達が将来、自らの力を信じ、主体的に行動できることを願っています。様々な活動を通して子ども達が育ち、成長していくためのサポートプログラムです。また、音楽・アート・他国の言葉と文化を通して未来ある子ども達が国際的な価値観と視野を広げ想像力豊かにたくましく前進できる力やリーダーシップ性を育みます。

Intended for nursery school, kindergarten, physically/mentally challenged and older children, the Stepping Stones Program provides various education activities. Music, art, language and movement-based activities are used to foster concentration, creativity, imagination, action, balance and a spirit of challenge. As a teacher my job is to seek out, encourage and develop the unique qualities of each child.

➤ 理念 / Key words

- ・ 挑戦 / Challenge
- ・ 集中力 / Concentration
- ・ 想像&創造 / Imagination & Creation
- ・ 行動 / Action
- ・ 平衡 / Balance
- ・ 信念 ~ やり抜く力 / Faith
- ・ 国際的な価値観 / International thinking



➤ ねらい / Teaching goals

- ・ 自分で考え、工夫をしながら、諦めずにやりとげる
- ・ 色々なことに興味を持ち挑戦していく
- ・ 失敗や困難な状況に対し諦めたり、怖がるのではなく、プラスに展開できる発想を持つ
- ・ 友達の気持ちに共感したり、思いやりを持つ
- ・ 自分の思いや考えを、言葉で伝えたり表現する力を身につける
- ・ Think for yourself, try your best, and accomplish it without giving up.
- ・ Become interested in various things and take on challenges
- ・ Learn to be positive and face your fears.
- ・ Be empathetic and considerate of other's feelings
- ・ Acquire the ability to convey and express your thoughts and ideas



➤ 活動内容 / Activities

- 1 オープニング・・・心の解放・リラックス
 - ・ あいさつ、体の動きに合わせて歌う（ABC曲など）
- 2 中心活動・・・テーマ・ねらいに沿った活動
 - ・ リードとフォローを交代してゲームをする
 - ・ 各種打楽器の演奏
 - ・ 絵を描く、粘土、工作など
 - ・ 絵本を読む
- 3 クロージング・・・達成感・満足感
 - ・ 振り返り、あいさつ

1 Opening: Destress and Relax

- ・ Greetings, singing (ABCs, ...) timed to body movements

2 Core Activities: Activities with themes and goals

- ・ Playing games, taking turns leading and following
- ・ Playing various percussion instruments
- ・ Drawing, clay, crafts, etc.
- ・ Storytelling

3 Closing: Sense of accomplishment • Satisfaction

- ・ Review and goodbyes



スケジュール / Schedule

各セッションの内容は個々の学校のニーズと目的に合わせて調整されており、1セッションは1～2時間程度に設定しております。これまでに携わってきた学校の多数は月に1～2回のセッションを希望していました。

Each session is tailored to the needs and objectives of the individual schools and offered on an hourly basis. Most schools opt for a minimum of 1-2 hours 1-2 times a month.

料金 / Fee: ¥11,000 セッション / session (税込 / Tax included)

*都外の学校の場合は、上記の料金に加えて、交通費が発生します。尚、場合によっては協議の上、料金の変更も可能です。

Fees are negotiable but classes held outside of Tokyo will include transportation fees.

活動紹介 / My background

セリア・ダンケルマンと申します。講師の他、ピュアリティ有限公司の経営、並びにNPO法人セリアの会の理事長をしております。

セリアの会は、東日本大震災後、被災地に出向き、音楽・アート・教育活動・ワークショップ・イベントを行いメンタルケアに関わってきました。安全で安心な環境は人々の心を開き前に進む力になります。様々な体験を通し自信を持つこと、楽しむことを奨励しています。

2012年から幼稚園の園児と先生を対象に月2回、保育園と障害児施設を対象に月1回、「育成プログラム」を開催しています。また、様々なイベント活動を通し地域の方との関わりも展開しています。

2017年に、「就学前リーダーシップ・スキル・プログラム」を設立し、保護者と共有しながら、幼児期の育成事業を開催しました。現在、成長した子ども達は小学生、中学生となりリーダーシッププログラムの中心となり活動しています。

I am Celia Dunkelman; in addition to being a teacher, I am president of Purity Co., Ltd., and chairperson of NPO Celia Circle. Through music, art and educational activities, events and workshops Celia Circle encourages people affected by the Great East Japan Earthquake to open their hearts and minds and learn about the world and enjoy new relationships and experiences in a safe and comfortable environment.

Since 2012, I have been holding Stepping Stones Program classes twice a month for kindergarten children and teachers, and once a month for nursery school and physically/mentally challenged children and their parents. In addition to this, various events are held throughout the year.

Starting in 2017, working together with parents and grandparents, a Preschool Leadership Skills Program was established to instill coping and leadership skills at an early stage in children about to enter elementary school.

